



La résilience individuelle et collective s'anticipe et s'apprend

www.rend-fort.com

Qui sommes-nous ?

Rassemblant sur l'ensemble du territoire national des professionnels tous spécialisés dans la récupération psycho-physiologique et la préparation mentale, le collectif Rend-Fort® a été mis sur pied au début de la crise COVID-19.

Fondement de notre approche, cette multidisciplinarité nous a permis de répondre efficacement et rapidement aux différentes attentes exprimées par de nombreuses organisations de santé. Elle nous a notamment permis de mettre en place des accompagnements courts à la disposition de plus de 2700 personnels de santé, et de leur apprendre ainsi à mieux prendre soin d'eux mêmes.

Nous avons depuis fait évoluer Rend-fort en élargissant notre offre d'accompagnement et en répondant à des demandes d'autres publics, ayant également besoin d'apprendre à renforcer leur résilience.

Ces deux piliers, l'Association et la Société Coopérative d'Intérêt Collectif, font aujourd'hui de Rend-Fort une véritable Entreprise Sociale et Solidaire, en mesure de se placer au service de tous.

Nos convictions

La résilience individuelle et collective s'anticipe et s'apprend.

Pour être fort et endurant dans les moments difficiles, il faut avoir la capacité :



Les connaissances en matière de consolidation, préservation et régénération du potentiel humain constituent un bien commun qui doit pouvoir être mis au service du plus grand nombre.

Les besoins d'accompagnements sont difficiles à exprimer : la capacité à orienter les personnes en demande est donc essentielle pour qu'elles trouvent les accompagnements qui leur conviennent le mieux.

Notre mission

Mettre au service du plus grand nombre



DES PRATIQUES RELIANT
INTÉRIORITÉ ET EXTÉRIORITÉ



POUR APPRENDRE À MIEUX
PRENDRE SOIN DE SOI



ET FAIRE LES PREMIERS PAS
VERS UN MIEUX ÊTRE AU
TRAVAIL

Permettre, dans des temps courts,
au plus grand nombre d'organisations et d'individus,
quels que soient leurs moyens,
de s'approprier les clés essentielles de la résilience tant individuelle que collective.

Notre offre

- ✓ Des parcours modulables et courts, qui peuvent être suivis sans pré-requis, en groupe ou individuellement, sur des durées allant de quelques minutes à quelques heures et journées.
- ✓ Des approches complémentaires, qui permettent, en distancié comme en présentiel, d'agir de façon cohérente et coordonnée aux niveaux du corps, des émotions, du sens et de la charge mentale.
- ✓ Un collectif soudé qui partage un même socle de valeurs : adaptabilité, respect, bienveillance, volontariat, solidarité et ouverture d'esprit.

***"Nous avons mis des mots sur mon ressenti, établi des objectifs à court terme.
Je me suis sentie immédiatement apaisée par votre écoute et vos conseils.
Depuis, j'ai repris mon poste confiante. Un grand merci pour cette écoute. Bravo à Rend-Fort".***

Marie, soignante au CHU d'Amiens, Picardie



ACCUEIL,
ECOUTE ET
ORIENTATION

TOP

TECHNIQUES
D'OPTIMISATION DU
POTENTIEL[®]



MEDITATION
DE PLEINE
CONSCIENCE



CHANT



LEADERSHIP ET
MANAGEMENT DE
CRISE



COMMUNICATION
EN
CONSCIENCE



REGULATION
ATTENTIONNELLE



COACHING



SOUTIEN
PSYCHOLOGIQUE



JOURNEES
PREVENTION ET
RECUPERATION

Comment nous soutenir ?



**Accompagnants :
rejoignez notre collectif**

**Partenaires :
contactez-nous**



contact@rend-fort.com

**Faites un don
à notre association sur
notre site
web**



www.rend-fort.com

**Parlez de nous
autour de vous**



**Suivez-nous
sur les réseaux sociaux**

